

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Psychologia żywienia					Kod przedmiotu			
Kierunek studiów		dietetyka								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		studia drugiego stopnia								
Forma studiów		stacjonarny								
Semestr studiów		I								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie			Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %
Ćwiczenia praktyczne		90	45	45	Aktywność podczas zajęć, praca zaliczeniowa					100
Razem:		90	45	45					Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu problemy natury psychologicznej wpływające na zwyczaje żywieniowe pacjenta/klienta oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego							K_W03	ćwiczenia praktyczne
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu podstawy psychologii odżywiania się oraz uwzględnia tę wiedzę w pracy zawodowej							K_W06	ćwiczenia praktyczne
	3.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu relacje między psychiką, emocjami, sytuacjami stresowymi, poczuciem kontroli, samooceną, poczuciem własnej wartości, motywacją, a żywieniem oraz potrafi wykorzystać tę wiedzę w praktyce							K_W09	ćwiczenia praktyczne
Umiejętności	1.	potrafi zastosować techniki asertywnej komunikacji oraz przekazy perswazyjne							K_U02 K_U03	ćwiczenia praktyczne
	2.	potrafi komunikować się podczas pracy zespołowej, dostosowując swój sposób komunikacji do pełnionych ról							K_U15	ćwiczenia praktyczne
	3.	potrafi występować publicznie oraz różnicować przekaz w zależności od grupy odbiorców							K_U19	ćwiczenia praktyczne
	4.	potrafi współdziałać w grupie, pełniąc różne role, w tym role wiodące							K_U20	ćwiczenia praktyczne
	5.	potrafi kierować procesem własnego rozwoju oraz pomagać w tym innym							K_U21	ćwiczenia praktyczne
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności oraz korzystania ze wsparcia innych specjalistów							K_K01	ćwiczenia praktyczne
	2.	jest gotów do inicjowania działań wspierających uczenie się i aktualizowanie wiedzy innych osób przez całe życie							K_K02	ćwiczenia praktyczne
	3.	jest gotów do ponoszenia odpowiedzialności za pracę własną i innych osób							K_K03	ćwiczenia praktyczne
	4.	jest gotów do pełnienia różnych ról zawodowych w zależności od potrzeb społecznych							K_K05	ćwiczenia praktyczne

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Studium przypadku, ćwiczenia pisemne, odgrywanie ról, symulacje, gry, prezentacje, dyskusja, praca w grupie, praca indywidualna, analiza tekstów.
Tematyka zajęć	
Metody i narzędzia pracy dietetyka z klientem w obszarach: samooceny, poczucia kontroli, motywacji, asertywności, poczucia własnej wartości, pewność siebie, poczucia własnej skuteczności, nastawienia i odporność psychicznej, radzenia sobie z emocjami, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresowych, obrazu i percepcji ciała. Coachingowe metody pracy związane z prowadzeniem klienta przez proces zmiany.	